

# FORMATION DE FORMATEUR

## GESTES ET POSTURES

PRO-291.55-01

Fiche-programme conforme à l'article L6353-1 du Code du Travail



### Public visé

---

Formateurs d'adultes en formation continue et formateurs des services internes de formation des entreprises, devant enseigner la réglementation et les gestes de manutention manuelle comportant des risques, notamment dorso-lombaires, à des travailleurs exposés à des risques liés au port de charges ou exerçant leur activité dans des conditions ergonomiques défavorables.

### Prérequis

---

Aptitude physique  
Capacité à s'exprimer en public

### Type d'action

---

- Formation à la sécurité dépendant de l'article L4141-4 du code du travail
- Formation en présence physique uniquement (pas de FOAD)
- Formation en intra-entreprise ou en centre de formation spécialisé

### Codes de formation

---

**Formacode** : 31776 – Geste posture

**NSF** : 333 – Enseignement, formation

### Textes officiels se rapportant à l'action de formation

---

- Manutention : Articles R4541-1 à R4541-11 et R4141-15 du code du travail
- Formation à la sécurité : Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du code du travail

### Durée

---

- 21 heures (3 jours)
- Les enseignements pratiques et les mises en situations d'évaluation des stagiaires représentent 40 à 50% du temps de formation

### Périodicité

---

A définir par l'employeur

### Nombre de participants par groupe

---

8 personnes maximum

## Moyens d'encadrement

---

Organisme de formation déclaré à la DIRECCTE disposant d'un Service Relations Clients, d'un Service Administratif, d'un Service Qualité, et d'une équipe pluridisciplinaire de formateurs.

## Moyens pédagogiques

---

- Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de compétence délivré par l'organisme à l'issue d'une validation de leur aptitude à enseigner le sujet.
- Supports d'animation pédagogique standardisés, utilisés en vidéo-projection.
- Installations en centre de formation : salle de cours, tables, chaises, mur clair pour la projection, tableau papier ou effaçable. En cas de formation intra-entreprise, des installations équivalentes doivent être mises à disposition par l'employeur des stagiaires.

## Moyens techniques

---

- Equipements à mettre à disposition :
  - Postes de travail
  - Charges à manutentionner

## Moyens d'évaluation

---

- Le formateur évalue les acquis du stagiaire (savoirs et savoir-faire) au moyen de questionnement oral et de reformulations des apprenants.
- Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation, précisant si les objectifs sont atteints ou non, ou en cours d'acquisition.

## Objectif de la formation

---

A la fin de la formation, le stagiaire-formateur doit être capable de maîtriser les principes de sécurité à mettre en œuvre et les techniques de manutention correctes, d'animer les formations théoriques et pratiques correspondantes, ainsi que d'évaluer les capacités des apprenants.

## Programme détaillé de la formation

---

- **Enseignements théoriques (manutention manuelle)**
  - ↳ Accidents de travail et maladies professionnelles dûs à la manutention
  - ↳ Situations à risques
  - ↳ Réglementation applicable à la manutention manuelle
  - ↳ Notions d'anatomie :
    - Organisation musculaire
    - Le squelette et la colonne vertébrale
    - Troubles musculo-squelettiques
  - ↳ Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts :
    - Démultiplication des masses
    - Recherche de l'équilibre

## ■ Enseignements théoriques (techniques d'animation)

- ↳ Fondamentaux de la formation pour adultes
- ↳ Schémas de la communication
- ↳ Techniques d'enseignement :
  - Méthodes d'apprentissage théorique
  - Méthodes d'apprentissage pratique
- ↳ Préparation d'une séquence pédagogique :
  - Matériel et documents nécessaires
  - Découpages des séquences
  - Importance des objectifs
  - Attitude et comportement de l'animateur
  - Règles de sécurité applicables lors des séquences pratiques
- ↳ Méthodologie de l'évaluation :
  - Tout au long de la formation
  - A la fin de la formation
  - Atteinte des objectifs
  - Mise en place d'un système d'évaluation adapté aux participants
- ↳ Formulation de l'avis à rendre à l'employeur sur les capacités des stagiaires

## ■ Enseignements pratiques

- ↳ Mise en situation des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
- ↳ Mises en situation d'animation :
  - Modules d'animation théoriques
  - Séquences d'animation pratiques avec les engins concernés
- ↳ Mises en situation d'évaluation des acquis des apprenants
- ↳ Restitution des évaluations à l'employeur

## ■ Bilan de la formation

### Tarif

---

Inter / Intra / Groupe / Individuel : sur devis, nous consulter